

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ  
Андриянова Н.Г.  
« 07»09 2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о Часе подвижной народной игры в МАДОУ 40

#### 1. Общие сведения.

Подвижная игра - это сознательная, *активная деятельность ребенка*, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий, связанных с *обязательными для всех играющих правилами*. Увлекательное содержание, эмоциональная насыщенность игры побуждают ребенка к

Подвижная игра — *незаменимое средство пополнения ребенком знаний и представлений об окружающем мире*, развития мышления, смекалки, ловкости, сноровки, ценных морально - волевых качеств. В процессе игры происходит не только упражнение в уже имеющихся навыках, закрепление их, совершенствование, но и формирование новых качеств личности.

Свободу действий дошкольник реализует в подвижных играх, которые являются ведущим методом формирования физической культуры. Подвижные игры рассматриваются как важнейшее средство всестороннего развития ребенка. *Глубокий смысл подвижных игр — в их полноценной роли в физической и духовной жизни, существующей в истории и культуре каждого народа*. Подвижную игру можно назвать важнейшим воспитательным институтом, способствующим как развитию физических и умственных способностей, так и освоению нравственных норм, Правил поведения, этических ценностей общества.

Подвижные игры являются одним из условий развития культуры ребенка. В них он осмысливает и познает окружающий мир, в них развивается его интеллект, фантазия, воображение, формируются социальные качества. Подвижные игры всегда являются творческой деятельностью, в которой проявляется естественная потребность ребенка в движении, необходимость найти решение двигательной задачи. Играя, ребенок не только познает окружающий мир, но и преобразует его.

#### 2. Цель и задачи.

**Цель часа подвижной игры:** Популяризация подвижных народных игр для дошкольников и введение их в повседневную жизнь детей.

**Задачи проведения Часа подвижной народной игры:**

1. Развивать физические качества ребенка, совершенствовать эмоционально-волевою сферу.
2. Формировать представления о различных народностях России через организацию игр народов России.
3. Формировать представления о здоровом образе жизни через активную физическую деятельность – подвижную игру.
4. Вовлекать родителей в коллективное игровое взаимодействие с детьми.

5. Развивать самоконтроль, самооценку в ходе игровой деятельности через выполнение правил игры.
6. Воспитывать чувства взаимовыручки, доброжелательности, отзывчивости, командного духа.

**3.Участники:** в играх принимают участие дети, родители и воспитатели одной возрастной группы или нескольких групп.

**Организаторы:** организаторами могут быть воспитатели, инструктор физической культуры, педагог-психолог, учитель-логопед, музыкальный руководитель.

В ходе проведения игрового часа учитываются знания детей об игре (какой народности данная игра, какой вид движения осваивается...). По окончании игры могут быть выбраны номинанты: «Самые веселые», «Самые ловкие», «Самые подвижные», «Самые прыгучие», «Самые знающие» и т.д.

#### **4.Сроки, порядок и место проведения**

Час подвижных игр проводится в музыкальном зале в холодное время года, в теплое время года- открытая площадка на свежем воздухе.

Периодичность проведения: не реже одного раза в месяц.

#### **5. Темы** Часа подвижных народных игр:

- Игры русского народа
- Игры народов Сибири
- Игры народов Севера
- Татарские игры
- Игры нашего двора
- Игры народов России

Литература:

1. Интернет- источник - [https://www.i-gnom.ru/books/phizicheskoe\\_vospitaniye/p26.html](https://www.i-gnom.ru/books/phizicheskoe_vospitaniye/p26.html)
2. Подвижные игры народов СССР
3. Модель Н.А. Играю, двигаюсь, учусь. Секреты подвижных игр. 2022
4. Малиновская С.М. Страна сказок. 2007
5. Бударина Т.А. Знакомство детей с русским народным творчеством.2008
6. Максимова Е.И. Сибирь- твой дом.1998

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №40 Г.  
ТОМСКА,** Андриянова Наталья Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

31.10.23 06:16 (MSK)

Сертификат FCB0B25569D95D7C86510744BBDC0CB7