Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка – детский сад № 40 г. Томск

Примерное осеннее меню на период с «01» сентября 2022г — «30ноября 2022г.

c.1-3 ner Наименование блюда Выжел Пишевые вещества Энерг. Питамени № рецеп-Б Ж ценивст C. туры **Зэктрак** 30% 2,14 6.6 12.79 0. ra i Ri Б-н с масхом 15D 5,26 6,07 2:,29 159,7 1,46 Къща лшеничная 180 364 Кофейный напитак на сл.човоке 2,15 1,46 15,5 84 0,8 146 Итого 9.55 14,13 5.5H 362.7 2,26 2-й завтрак Напито из шиповнико 150 14,23 75 147 0.51 0.21 61 Обец ₹50 2,07 3.21 Сул с бобрации 9,67 79,93 Ċ3 3,49 20.8 7,26 Жаркее по доманиему 170 205 5,33 18,5 M2 Компот сіф. 150 0.33 0.01 20.32 84,75 0,3 Н9 Хлеб нафак 1500 3.36 0.48 19.5 97. 0 Ипъто: 515 27.56 9.03 68,49 466.7 11.05 Полиник 150 Молоко 4,35 3,75 7,2 81 1,95 H 13 50 3,64 6,26 26,96 84 0,01 B7 Булочка донашияя Итого 200 7.99 10,01 34,16 165 1,96 Ужин 21,76 Денивые въреники 185 0.58 21,27 268,32 0,52 <u>T3</u> Чьй окалиром 157 0,04 0,01 6.99 28 0.02 н Хлеб_пш/эж 2,57 73 15/20 0,28 14,67 Ð Итого 24,37 403 11,07 42,93 369.32 0,54 Всего 69,98 44,45 165,39 424,72 90,81

Наямелование блюда	Выход	Пишев	ив весвества		Biseper.	Витами	Из рецеп
		Б	Ж	У	пенност	# C	туры
Зевтук				6			
8-н с мволоч	40.5	1 2,44	7,54	14,16	136	0	FA 1
Каша пшенячная	200	5,44	7.53	25,38	192	1,95	K3
Коф выпятик на ст. молоке	200	4.2	3.62	17,28	118,6	1,6	H6
Итога	445	13,08	18.69	56,82	446,6	3,55	
	- 4			-	- 1		
2-й Завтрак							
Налиток из шиповиньа	200	0.68	0,28	18,97	81,33	1,58	H7
06es		-		-		·	
Сун с бобовъми	200	4.1	4,28	12,9	106,6	4,66	C3
Жаркое по домашнему	210	27,53	7,47	21,95	265	8,97	M2
Компот из сеф	200	0,44	0,01	27,76	113	0,4	109
Хле5 нш/рж	2030	3,56	0,56	39,68	99,2	0	
Итого	700	35,63	T2.32	82,29	385,6	14.03	
Полукин			9				
Булочка доманния	60	4,36	7,51	32,35	100,8	0,01	B7
Néminaro	200	5.8	5	9,6	108	-2,6	H I3
Haraco	260	10.16	12,51	41,95	208,8	2,61	
Ужин		-					-
Ленивые наречики	200	25.11	12.33	24,55	309.6	0,61	Т3
Май о сахаром — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	· 211	0,06	0,02	9,99	40	0,03	HI
Хлеб пш/рж	20/20	7,9	0,44	16,34	; 81,8	2	
	351	28,07	12,79	50,88	: 474,54	2,64	
	_	87,62	56,59	250,91	1 1796.87	-27,41	1 .

€ 1-3 aer

Накменивание бикада.	Выкод	Пищевь	ів яещестра		Энерг.	Витамии	№ решеп-
		Б	ж	У	tleidHoot	C.	туры
Зактрок			- 4				- 1
В-н с маслим	30%	2,14	6,6	12.79	119	0	ΓΑΙ
Кеша пшеничная	150	5,26	6,07	21,29	159,7	1,46	KI .
Кофейний напізток на сп.чолова	180	2.15	1,46	15,5	84	0,8	H6
Иного	364	9.55	14,13	5,58	362.7	2,26	-
2-й завтрак			·				
Напито из угипопинка	150	0,51	0,21	14,23	61.	.73	Н,
Обед	-	-			 -		
Сул с бобљыми	150	3.417	3,21	9,67	79,95	3,49	C3
Жариос по донашеску	170	\$ 20.8	5.33	18,5	205	7,26	M2
Кемпот с\ф	150	0.33	0,01	20,82	34,75	1 0,3	139
Хлеб глш/рж	15/30	3.36	0,48	19,5	97	0	_
Итого:	515	27,56	9,03	68,49	466.7	11,05	
Полдинк				i	+	-	
Моложо	150	4,35	3,75	7,2	. 81	1,95	11 13
Булочка помашнян	50	3,64	5,26	26,96	81	0,01	B7
Итега	200	7,99	10,01	34,16	165	1.96	
Ужия				-			
Лениоме варенных	185	21,76	10,68	21,27	268,32	0,52	13
Чай с сахором	157	0,04	0,01	6,99	28	0,02	EI 1
Хлеб паш/рж	15/20	2,57	0,38	14,67	. 73	0	
Ifrare	403	24.37	11,07	42,93	369,37	0,54	
Baero		69.98	44,45	165,39	424,72	90,81	

с 3 – 7 лет

Наименование броста	Barrona	Uнтшеяв	ie Belliebos Ba	· _	Энсрг.	Витами	Ха решел
		Б	;)K	Ty	принцест	<u> нС</u>	туры .
Завтряк				1	-	_	
Б-те с маслени	4D-5	2,44	7,54	14,16	136	- 0 -	ΓAI
Каша лигепичная	200	6,44	7,51	25,3R	192	1,95	K3
Коф.ныпиток на сл. молоке	200	4,2	3,62	17.28	118,6	1,6	H6
Итого	445	13,08	18,69	26,82	446,6	3,55	
2-й Завтрак					_		
Напиток из шивовшика	.200	0.68	0,28	18,97	81,33	4,58	Н7
Обед	04						
Суя с ообрезми	200	4,1	4,28	12,9	106.6	4,66	C3 -
Жаркоф по домашиему	210	27,53	7,47	21.95	265	8,97	M2
Клипот из г/ф	200	0,44	0,01	27.76	113	0,4	H9
Хлеб пш/рж	2000	3,56	0,56	19.68	99,2	0	
Ичого	700	75,63	12,32	82,29	585,6	14,03	
41 4							
Поланик)						1
Булочка домашний	60	4,36	7.51	32,35	100,9	0,01	B7
Молово	200	35,8	2	9,6	108	2,6	H 13
Игого	260	10,16	12,51	41.95	208,8	2,61	1.7
Yacilla	1		le i	-		- 3	
Ленивые впрешния	200	25.11	12,33	24,55	309.6	9,61	13
Чай с свхаром	211	(1,06	3.02	9,99	40	0.03	HI
Хаеб вш/рж	20/20	7,9	0,44	16,34	81,8	2	
19	551	28,07	12,79	50,8B	474,54	2.64	
		87,62	56,39	250.91	1796,87	1 27,41	-

Наимеправляе бляжа	Выхюд	Пяшкаг	ів вещества.		Элерг.	Витамин	№ рецеп
		6	ж	У	ценирск	C	туры
Завтраж							-
В-н с маслом	30/4	2,14	6,6	12,79	115	0 _	TAL
Каша Геркулес	150	4.76	6,38	116,4	T40.5	1,46	K6
Какар	IRO	3,15	2,72	12,96	89	1.3	H6
Итпо	364	16,05	15,7	4,15	1 348,5	2,66	
2-й тартрак			16		:		i de
Яблике	108	0,43	0,43	10.58	47.82	10,8	
Oŭça							4
Борш с картофелем	150	1,72	j 3	8.46	65.85	3,42	C13
Рыба в сметанном свусе	80	9,14	4.92	1,94	T 89	0.16	P3
Рис с овещими	140	3,59	6,53	23,8	197,86	5,55	F9
Хлеб пш/рж	T5/30	3,36	0,48	19,5	97	0	т.
Итого:	415	17.37	14,93	53,7	7 352,71	11.13	
Полдинк							
Йогурп	150	4.35	3,75	7,2	8t	1,95	H 13
Кренцияс	50	3.54	6,57	27,87	185	Û	B5 '
Итого	200	7.89	1,32	35,07	266	T,95	
Ужно							
Омрет	110	9,02	16.15	1,80	188,4	4),18	яі
Чей стеакарон	157	0.84	0,01	6.39	28	0,02	HI
Xite5 stat/par	15/20	2,57	0,38	14,67	73	0	
Итога	362	11,63	16,54	23,47	289,4	6,2	
Beero		47,21	48,52	126,97	1304,43	26,74	

	•		-			
c	.5	_	7	л	ÆΠ	r

Нанменорание блюда	Выход	Пишени	не велцества		Энерг	Витами	Ув рещерь
		Б	ЭК	У	пені+эст	κ C ·	туры
30stpak	-		-				
Б-н с мвслоч	40/5	2.44	7,54	L4,16	136	0_	LAT
Кація геркужес	200	6.35	8.51	21.86	187	1.95	K6
Какао	203	4,02	3,62	17,28	118,6	1.6	H6
Hiora	445	12,81	19,67	53,3	441,6	7,55	
2-й Завтрок					1.0		
Яблоко	114	0,45	0,43	11.17	50,48	11,4	
Otes			-				
Берш и картофелем	20b	1,62	4	11,28	87,8	7,22	C13
Рыба в счетачием соусе	100	11,42	5,15	2,42	111,25	0,2	P3
Рис с свощами	166	4,26	7.75	28.22	234,6	5,39	19
Kownour as c/b	200	0,44	0,01	27,76	113	- 0,4	. H9
Хисб иш/рак	2000	3,56	0,56	19.63	99,2	. [0	′
Hture	716	21,3	18,47	89,36	615,85	14,41	
Полоник			<u>;</u>		+	1	
Крендель	60	4,74	7.88	33,44	£ 222	0	8.5
Йагурт	200	5,3	15 -	9.6	138	2,6	II 13
Итого	260	10,04	12,88	43,04	330	2,6	
Ужин							
Очлет	.120	11,2	20.2	2,2	235,2	0.21	иц
Чай с сахаром	211	0,06	0.3%	5,59	49	0,03	H1
Хлеб пш/рж	20/20	2.9	0,44	16,34	81,8	12	
	371	14/16	20,66	28.53	357	2,24	
1		o8,76	72.13	225,4	1824,93	34,2	

Навмоноважие блюдо		Выход	Пящевь	іс аспісства		Энерг.	Витамил	No pouco-
	2-		6	ж	У	шенност	С	туры
Завтрок						2		
Б-и с маслом		30/4	2.14	6,6	12,79	119	0	TAT
Каша Геркулес		- 130	4,76	6,38	16,4	140,5	1,46	K6
Kakao		180	3.15	2,70	12,96	89	1,2	H6
	Итого	264	10.05	15,7	4,15	348.5	2,66	_
2-й завтрак			-		1 4			
Ябло в о		108	0.43	3,43	10,58	47,82	, 10,8	
O6ea			+		- 24			
Борщіє картофелен	+	150	- 1,22	3	8,46	65,83	5,42	C13
Гыба в сметанном слусе		80	9,14	4,92	1,94	- 89	0,16	P3
Рис с овощания		140	3,59	6,53	25,3	197,86	3,53	· F9
Хлеб пш/рж		15/30	3,36	0,48	19,5	97	0	
	Итего:	415	17.31	14,93	55.7	352,71	Ľ1,13	
Полдник								<u> </u>
Росурт		150	4,35	3,75	7,2	81	1,95	H 13
Креплель		50	3,54	6,57	27,87	185	ŋ .	R 5
	U yore	200	7,89	1,32	35,07	266	1,95	
Ужин		1						
Очлет		110	9,02	46.15	1,81	188,4	0,18	'Al
⁴ ГаЯ <u>с</u> озхаром		157	0.04	0,01	6,99	28	0,02	HI
Хлеб пш/рж	-	15/20	2,57	0.38	14,67	73	0	
Итот		302	. [1,63	16,54	23,47	289.4	1.2	
Boern	D.		47,31	48,92	126,97	1364,43	26,74	

03 - 2 nex

Наимскование блюда	Выход	Пицеля	ав нешества		Энерг.	Витами	No perion-
		5	- DBC	У	ценност	A C	туры
Завтрак					+		
Б-ы с меслои	40:5	2,44	7.54	14,16	136	U	TA 1
Каша геркулес	200	5,35	B.51	21,86	187	1,95	K6
Какао	200	4,92	3,60	17,28	118.6	1,6	H6
Итого	445	12.81	19,67	53.3	441.6	3,55	-
2-я Завтряк	-			 		 	
Яблоко	114	3.45	0,45	11,17	50,48	11,4	
Обед	-				-	-	
Борш с картофелем	200	1,52	4	11,28	87,8	7,22	CI3
Рыба в сметанном срусе	100	. 11,42	6,13	1 2,42	111,25	0,2	P3
Рис с опонужии	165	4,26	7,75	28,22	234,6	6.59	<u> 19</u>
Юамлот из с/ф	203	0,44	0,61	27,76	113	6,4	H9 1
Хлеб яш/рж	20:30	3,56	0,56	19.68	99,2	0	
Итого	715	21,3	18,47	.89_36	645,85	14.41	
Полоник		10	-				·
Крендель -	60	4,24	7,88	33,44	222	0	B5
Йогург	20D	5,8	- 5	9,6	108	2,6	H 13
Итсто	260	115,04	12,88	47,114	330	2,6	-
Узены						F	
Омпет	120	11,2	20,2	2,2	205,2	0,21	511
Чай с ежуарам	211	0,06	0,02	9,99	40	0,03	Н
Хлеб иш/рж	20/20	2,9	0,44	16,34	81,8	3.	
	371	14,16	20,65	28,53	3.57	2,24	
	ĺ	58,76	72,13	225,4	1824.93	. 34,2	1

е 1 – 3 лез

Наименование блюда	Выход	Пишев	ыз вашеств	31	. Энерт.	Витакия	Ко пошели
		Б	1ж	У	пеннаст	·C	туры
Завтрик					4		
Вазон е мъслем	30/4	2,14	£.6	12,79	119	0	EA1 ·
Казна поденная	350	5,26	6,07	21.29	159,75	1,46	К2
Кофейный налиток	180	2,15	1,46	15.5	₹84I	0,28	H 5
Hrace	364	9,55_	14[13]	49,58	362,75	1,74	-
2-я Завтрям		-			*	- "	
Яблеко	108	€,43	0,43	10.58	47,82	10,8	
Ofen		17					
Рассолынк донашиий	150	1.24	2,05	7.51	67,95	7.03	CH
Печень по страгшновски	90	17,96	5,2	5,19	109,35	D,46	M12
Каша гречневаж	LBU	1 13,15	13,17	16,81	239,77	41,65	ГУ
Компот из ся втод	150	0,22	0,09	16,61	68,1	19,35	148
Хлеб пш/рж	15/30	3,36	0,4R	19,5	97	10	i
Итпор	615	30,93	21,99	63,62	582,17	68,54	-
Поланик						T	
Кулочка дорожная	50	3,39	6,98	26,07	181	.D	
Сняжей	150	3,9	3,75	16,5	135,5	1,35	HL2
Итего	200	7.29	10,73	42,57	296,5	1.35	
Ужин					-	-	
Кар гофель отварной	130	2,05	3.96	16,12	108	14,7	rio :
Чла с споаром	180	0,04	0.01	6,99	28	10,02	ET1
Хлеб пиг/рж	20/24	2,57	0,38	14,67	73	0	
Салат из св.калусты	,50	0,7	2,52	4,5	43,7	16,22	CA2
Итога	400	5,36	6,88	42.28	252,7	30,94	- 0
Boero		53,56	54,16	208,63	1541,94	113,37	0

e 3 - 7,1er № рацел-Наименование блазда Выжед Пишовые вещества Энерг. Витвыи Б Ж почност a C гуры Завтрак 40/5 7,54 136 0 TAL 2,44 14,16 Вател с маслоч Канга интечная 200 7,01 3,09 28,39 213 1,95 K2 Кефейный налиток 200 2,94 20,92 1,98, 113,5 0,37 H S Итого 445 1229 17,61 53,47 5,462 Z,32 2-й Заетрак 0,45 0,45 Яблюки 134 11,47 50,4B 11,4 Обел 200 Россольких домашний 90,6 9,44 CH 1,65 4,05 10,01 3.55 100 14,4 5,78 121,51 0,52 M12 Пе<u>чень по с</u>трогановски 200 Коша гречневая 14.52 14,64 18.68 266,42 46,28 <u>Г</u>9 2<u>3,</u>8 0 Компет на свитод 200 0,29 0,12 - 22,14 50,8 H8 99,2 19,68 Хлеб пшире 2000 0,56 3,56 230 Итето 34.52 25,16 74,06 668,53 K2,E4 Полдинк 3.39 6,93 25,07 Ъулочка дорожная 641 183 B8 I,R Си<u>сжок</u> 200 H12 5.2 5 22 154 8.59 Итого 260 11,98 48,07 335 I,H Ужин 3,05 155 4,17 24,08 Картифель «пварімій 146 21,98 С-т на св. капурты 60" 0.84 3,06 51,44 CA2 5,4 19,46 Чая с сахаром 211 0.06 9,99 44) 0,03 HI 0.02 Хлеб вшфж 2NW20 2,9 0,44 381,8 16.34 0 Higto 620,24 41,47 6,89 7.69 55.61 Bésia 62,8 62,89 252,38 139,03 2136,55

Здень

Наименование бликта	Вьолод	Пншка	MS DEGLECT	80	Энерг.	Витвыны	Ne persen-
		7.	<i>i</i> K		Делинст	I C	туры
Завтрак		1					7.
Батом с маслом	30/4	2, 4	6,6	12,79	119	O.	CA1
Каша плисчива	150	5.26	6,07	21,29	159.75	1,46	k2
Кофейный нализок	180	2,15	1.46	13.5	84	0,28	H 5
utánN	364	9.55	14,13	49,58	362,75	1,74	
2-я Заварам	-	<u> </u>	<u>-</u>		 -		
Яймака	108	0.43	0.43	10,58	47,82	10.8	-
Обел							
Рассольник домешена	150	1,24	3,05	7,51	67,95	7,08	. C11
Печень по отрогановски	90	12.96	5,2	3,19	109,35	0.46	M12
Каша гречневая	180	13.15	13,17	16,81	239,77	41,65	F9
Компот из се вгод	150	0,22	0,09	16,61	68,3	19,35	H8
Хаеб инирж	15/90	3,36	0,48	19,3	97	0	
_ Итога	615	30,93	21,99	63.62	582.17	68,34	
Волщинк					1		
Булочка дорожная	50	3,39	6,98	26,07	181	0	
Спежок	150	3,9	3,75	16,5	115,5	1,35	H12
MTOTO	200	7,29	10,73	42.57	796,5	1,35	-
Ужин		<u> </u>	1				
Картофель отварной	130	2,05	3.96	16.12	108	14.7	ΓIQ
Чай с сахаром	180	0,04	0.01	6,99	28	- 0,02	III
Хлей иш/рж	20/20	2,57	0.38	14,67	†3	0	
Селат из св.жапусты	. 50	6.7	2,53	4,5	43,7	16.22	CA2
Итосе	j 400	5,36	6,848	42,28	252,7	30,94	_
Beero		53,36	34.16	208,63	1541,94	113,37	

Навменование Влюла	Выход	Пинасвы	с певнестна		Disept:	Витами	Na persen-
	100	Б	<u>*</u>	٧	ізеннаст	нС	туры
Завтряк			!			*	_
Батоп с мъслом	44M5	2.44	1 7,54	14,16	136	D	[A]
Каша пшеннае	200	7.01	8.00	28,59	213	1.95	K2
Кофейный напилок	200	2.94	1.58	20,92	113,3	0.37	H 5
Итого	445	12,39	17,61	63,47	462,3	2.32	
		0.			8.5		
I-й Завтраж			- 3				-
Яблоки	114	0,45	0.45	13,17	50,48	11,4	
Обел							
Рассольник домашний	200	4,65	.4,06	TRUL	90,6	9.44	CH
Печень по строгановски	3410	14,4	5,78	3,55	121,51	0.52	M12
Каша гречневая	200	14,62	, 14,64	18,68	266,42	46,2K	L.A -
Компот из св эгол	2001	0,29	0,12	22.14	90,8	25.8	HB
Хлеб цр/рж	20/30	3,56	0,36	19,68	99,2	0	
M zeita 5	730	34.52	25.16	74,06	668,53	82,04	
Полдинк			2.4				
Кулочка лорожна∙	60	3,39	6,98	26,07	181	U	B46
Снежок	200	5.2	- 5	22	154	1,8	H12
Итого	260	R,59	11,98	48.07	335 _	L,B	
Ужин	— - ·		_1				
Картофель обезряся	155	3.05	4,17	24,68	146	21,98	
С-т из св калуеты	60	0,84	3,56	5,4	52,44	19.46	CA2
.Чав с сахором.	2[]	0,06	0,02	9,99	40	0,03	н
Хлеб пш/рж	20/20	2,9	0,44	16,34	331.8		1.
Итога		6,85	7,69	55,61	620,24	41,47	
Reemo		62,8	62.89	252.38	2136,55	139,03	

c 1	۱.	3	Πe	1

Наименовлине блюда	Выход	Пишев	не вешест	80	Энерг.	Витании	Же решель
		Б	Ж	<u>.y</u>	Elemmen	С	туры
Завтрак	-	_					
Батол с наслим,сыр	30/5/7	4,3	6,26	13,26 -	126,72	0,06	ΓA2.
Каша леневам	150	4,98	5.69	21.1	152	1,46	R3 -
Канао	180	3.45	2,72	12.96	89	1,2	Hé
Итого	367,5	12,43	14,67	47,32	368,72	2,72	
		-				7	1 2
2-й Зивтрак							
Taliai:	108	0,97	0,21	8,74	46,44	64,8	
					-		
Otien							
Суп куриный с авлшой	150	1,7(2)	L(6)	10,29	62,89	4.95	C5
Котнета хурниая	60	9,2	8,29	9,33	149	0.44	Π4
Кипуста Тушсная	150	3,13	5,56	14,38	120	24,99	Γ4
Налито на плеловника	150	0,51	9,21	14,23	61	75	H7
Хлеб нш/рж	15/30	3.36	0,48	19,3	97	0	
Hruro	555	17,82	16,23	67,38	393,86	105,38	
Полдине				6		4	
Булонка ванильная	30	3,39	6,98	26,07	181	O.	, P.N
Moseo	150	4,35	3,75	. 7,2	81	1,95	H 13
Итили	200	7,74	10,73	33,27	262	1,95	-
Ужни							
Запежанка твор с повидлом	110	16,81	11,4	10.26	230,6	0,22	12
Чай с вимоним	180	0,07	0.01	7,1	230,6	1.42	H2
Хлеб иш/рж	15/20	2,57	0.38	14,67	73	0	
Итого	405	19,43	11,79	32,63	332,6	1,64	-
Beero	-	38,41	_:53,63	188,74	1403,62	176,49	

1	-	

Накменивание блюда	Backing	Пизцепла	яещества.		Энерг.	Вытемн	Mi powers
		Б	Ж	У	Ценнист	и С	туры
Завтрик							
Батон с маслем,сър	40/3/10	5,78	8,4	17,79	170	0,08	TA2
Каша жчиевая	200	6,61	7,59	28,12	204	1,95	105
Какао	200	4,02	3,62	17,28	113,6	1,6	H6
Итого	455	15.44	19,61	65,19	492,6	3,63	ŧ
2-0 Завтрок		-		 	 -		1
Апольсин	114	1,02	0.22	9,23	49,02	68,14	
O6ea		-		3		1	
Суп муряный с лапшай	200	2,15	2.26	13.72	83,8	6,6	C5
Котлеза куриная	70	9,2	R 29	9.33	149	0,44	114
Капуста тушеная	180	3,75	6,67	17.25	144	29,98	Γ4
Напиток из шиповрима	200	0.68	0.28	18,97	81,33	4,58	H7
Xne6 mii/par	20/30	3,56	0.56	19,68	99,2	-0	
1ªrom	700	19,35	18,6	78,95	\$57,33	41,6	
Полдинк		-			1		-
Булочка ванильная	60	3,39	6.98	26.97	181	U	138
Молока	200	5.8	i	9.6	108	2,6	H 13
Итого		9.19	11,98	35.67	289	2,6	
Ужин		+-	+		+	+ · · ·	
Замежанка ил тапр.с попидлии	120	102	100	102	452.8	0,25	TŽ
Чай сличоном _	220	0,09	0.01	9,4	38,66	1,89	162
Хлеб иш/рж	20/20	12,58	13,31	26.3	276,17	Z,53	
Pirora	500	114,67	113,32	137,7	414,83	4,67	
Boeni	-	160,67	153,73	324,74	182,7%	120,64	

¢I	۱ –	3	а	e	г
~ 1		٦,	-04	•	ı

Наименование био р да	Выход	Пишев	ые вещести	88	Энерг.	Витамин	№ реден-
. A	•	D	Тж. 🗀	l y	Ценност	C	туры
Зоотрак	-	<u> </u>	1				
Бятон с чеслом сыр	30/5/7	d.3	6,26	13,26	126,72	0,06	TA2
Клипа ячисевая	150.	4.98	5,68	21,1	153	1,46	X5
Кикар	180	(3.15)	2,72	12,96	89	1,2	Hfi
Итога	367,5	12,43	14.67	47,32	368,72	2.72	
2-я Завтрак	•	1		+	 	1	
Банан	108	0.97	0,21	8.74	46.44	54,8	
O6ea	•				-		
Суп куриный с лекшей	q 150	1,62	1,69	10.29	62,89	4.95	C5
Коллета куриная	60	5,2	8,29	9.33	149	3,44	Π4
Капуста тушская	150	3,13	5,56	14,38	120	24,99	Г4 .
Напито на шиповника	150	0,51	0,21	14,25	61	75	JE7
Хлеб пш/рж	15730	3.36	0,48	19,5	97	Û	
Итога	555	17,82	16,23	67,18	393,86	105.38	
Полдник					381		
Булочка вонильная	_50	0,39	6,98	25,07	181	. 0	-B-6
Малоко	150	4,35	3,75	7.2	81	1.95	H 13
l‡rora ·	200	7,74	10,73	33,27	262	£.95	
					-		
Ужиц					1		
Зацежение гворие воендлом	110	16.81	. T2,4	MJ.26	230,6	0,22	72
Чай с личоном	180	0,07	0,01	7,1	: 29	1,42	EJ2
Хлеб пийрж	15/20	2,57	0.38	14.67	73	0	
Итпп	405	19,45	11,79	32,04	332,6	1.64	
Beera		58,43	53,63	188,74	1403,62	176,49	

с 3 – 7 лет		10-					
Ноименование блюда	Вихоз		Бептествя	1	Энерга	Битамы	Же решее
		<u> </u>	- ж	.у	Цекност	нС	турм
Завтрак		· ·	1				
Батия с масялы.сыр	40/5/10	5,78	8,4	17,79	170	0.08	FA2
Кышы ачисызы	203	6,54	7,59	28,12	204	1.95	K5
Какао	200	4,32	3,62	17,28	118,6	1.6	H6
Итого	455	16.44	19.61	63,19	492,6	3,63	
			1			- 2	
2-6 Завтрак						-	9
Апельски	114	1,02	0.22	9,23	49,02	68.14	
Olica	-		1.0		- · · · ·	-	<u> — — </u>
Суп курппый с лапшай	200	2,16	2,26	13,72	R3,2	6,6	CS
Котлета куриная	70	9,1	8,29	9,37	149	0,44	Π4
Капуста туппеная	(18D	3,75	6,67	17,25	144	29,98	T4
1!апиток из <u>шил</u> овинка	200	0.68	0,28	18,97	K1,33	4,58	H7
Хлеб вш/рж	20/30	3,56	0,56	19,68	99,2	. 0	
Итего_	700	19,33	18,4	78,95	557,33	41.6	
Булочия ванильная	60	3,39	6,98	26,07	186	0	B\$
Monnes	200	5,8	- 5	9.6	108	2,6	H 13
Mrom		9,19	11.58	35,67	289	2,6	
]			
Ужен	-						
Завекануа из творю повидиом	120	102	103	102	452,8	0,25	T2
Чвя слимоком	220	0,09	0,01	9,4	38.66	1,89	H2
Xae6 pur/pag	20720	12,53	13,31	26,3	276,17	2.53	-
Итого	500	11:4,67	113,32	137,7	414,83	4,67	1
Bosro		160,67	163,71	J24,74	182,78	120,64	

Няимеченание блюдя	Выход	Пинцея	ые веществ	ıa	Эмерг	Витамин	₩ petjers
4		Б	łж	У	гівницст	0	туры
Заптрак							
Батия с масяом	30/4/	2,14	6,6	12,79	119	0	TA I
Каша Дружба	150	4,66	5,79	20,78	150,75	1,46	K 4
Кофейный изпиток	180	2.15	1,46	15,5	84	0,28	H5
Итого	364	8,95	13,85	49,07	353,75	1,74	
				Q.		L I	
2-я Зватрак				1	-	1	
Напито из зпировника	150	0,51	41,21	14,23	Al .	75	157
Обер					 	· i — — —	
Шы	150	1,05	2,98	4,66	49,8	L1,0R	C4
Гупя шле мяса горядины	120	15,42	12,41	3,96	189	D.6	M3
Македины	155	5,65	4,36	27.25	171	0	ĽZ
Кисслына Свіжгоді	150	0,13	0.06	20,12	81,6	18,3	H19
Хлеб пш/рж	15/30	3,36	j 0 <u>.48</u>	19.5	97	0	
litoro	620	21,64	20,29	75,49	588,4	29.98	
)			
Вафия	50	2.6	4,4	26,8	183	0	
Mensyo	15D .	4 35	2,75	7.2	81	1,95	1013
Итако	200	7.15	8,15	34	261	1,95	
Ужин	-						8. 0.6
Шинцель рыбныя	60.	9,06	2,94	6,15	87	1,95	176
сялят на св огурця	50	0.38	3,04	1.18	33,65	4,75	CA10
Чай с сахорим	180	0,04	0,01	6,99	- 28	0.92	н
Хлеб пш/рж.	15/20	2,57	0,38	14,67	73	10	
Итого	325	12,05	6,37	28,99	221,65	6,72	
Board		54.3	48,87	201,78	1485,8	115,39	Τ

Наименование блюда	Выход	Пишеры	с вещества і	-	Энерг.	Витьчи	№ рецеп-
		6	ж	У	шеннист	n Ç	туры_
Завтрак							
Батол с маслом	40/5	2,44	7,54	14,16	136	ō.	TAL
Каша Дружба	200	6,21	7,73	27,71	201	1.95	K4
Кофейный налиток	200	2,94	1,98	20,92	113.3	0,37	1[5
Итого	400	11,19	17.23	62,79_	430.3	2,32	
2-й Завтрак		+ -	-			_	
Папиток из плиновника	200	0.6K	- 0.2K	, 18,97	81,33	4,58	
Обед	-				-		
ІЦн "	2/10	1,4	3,98	6.22	66,4	14,78	CA ·
Гуляш на мяса говадины	140	18,09	14,5	J.R3	218.16	0,01	M4
Макаролы	185	6.77	5,2	-32,52	215,8	0	Γ2
Кисель из св ягод	290	0,17	0,03	26,82	108,8	24,4	Hio
Хлеб пцирж	20/30	3,56	0.56	19.68	. 99.2	0	_
Итого	775	29.99	24,32	89.07	797,66	39,19	
Полдикк			-				
Вафли	53	4,9	9.68	39.08	263,6	0	
Молоко	,200	5,8	, 5	9,6	168	2.6	HB .
Mrora	250	10,7	14,68	48,68	371,6	-2,6	
Ужен				- 1			
Шикцель рыбовай	70	40,57	3,43	7.21	101,5	2,27	P6
Свлат из св. огурца	60	0,45	3,64	141	40,3B	5,7	CAIO
Чай с сачаром	211	0,06	0,02	9,59	40	0,03	Нι
Хлеб пш/үж	20/20	2,9	0,44	1.16,34	81,8	0	
Hroro .	451	[3.98]	7,53	34,95	263,68	6	
Rearn		66,94	54,36	254,46	1874,57 .	56,69	

5день с1-3 лец

Наимендиалие блюда	Палеод	Пинсел	ав вещести	10	Duepr.	Вэтажин	My perien-
		Б	ЭК	y	Пенкост	C*	Туры
Завтрек		L					
Батон с маслем	30/4/	2,14	6.6	12.79	119	U	ΓA L
Каша Дружба	150	4,66	5,79	20.78	150,75	1,46	K4
Кофейный павиток	186	2,15	11,46	15,5	84	0,28	нş
Итаго	364	8,95	13.85	49,07	353,75	1,74	
2-й Завгрок				4	1		
Напито из шиловника	150	0.51	0,21	14,23	61	7.5	H7
Обед				-			
[fle	150	1.05	2,98	4.66	49,8	11,08	Ci
Гульны из мяса говяжном	120	15,42	12,41	3,96	189	0,6	M3
Макпрони	155	5.68	4,36	27,25	171	0	L3
Кисель ит св.ясця	- L5D	15,13	0,06	20,12	81,6	/ 18,3	HIO
Хлеб инфрж	15/30	3,36	0,48	19,5	97	D	20
И.ота	620	25,64	20,29	75,49	588.4	-29,98	
Вофон	50	2,8	4,4	26,8	180	0 -	-
Монрки	150	4,35	3.75	7,2	31	1,95	EI 13 -
Итого	200	7,15	8,15	14	261	1,95	
Ужин							
Шинцель рыбавій	60	9,06	2,94	6,15	87	1,95	P6
салат из св огурца	50	0,38	3.04	1,)8	33,63	4,75	CAID
	180	0,04	0.01	6,99	28	0,02	HI_
Чай с сохаром					73	0	
	15/20	2,57	0.38	14,07	7.5	1 0	1
Чай с сахаром Хаеб піц/рж Итого	15/20 325	2,57	6,37	14,67 28,99	221,65	6,72	-

е3 – 7 лет

Наименование блюза	Вихон	Harage Sax	я пешестии		Эперг.	Витахи	Из рецеп
		Б	260	У	принопт	и С	туры
- Зевтрык							
Ватин с мослон	40/5	2,44	7,54	14,16	136	0	ΓA <u>1</u>
Каша Дружба	200	6,21	7,73	27,71	201	1,95	K4
Кофейный налиток	200	2,94	1,98	20,92	113.3	0,37	H3
Итокі	401)	11.59	17,25	i 62,79	450,3	- 0,3 <u>7</u> - 2,3 <u>7</u>	
2-й Завтрак				1	1		
Налитек из филокцика	200	0.68	0,28	18,97	81,33	4,58	
Обед							
11(H	200	1,4	3.98	6,22	66,4	14,78	C4
Гулялі из мікса говадикы	140	18,09	14.5	3,83	218,16	0.61	M4
Макарияны	185	6,77	5,2	32,52	215,1	0	F2
Киссяв из св.ягод	200	0,17	30,0	26,82	108,8	24,4	H10
Хаеб пш/рж	20/30	3,36	0.56	19.68	99.2	- 0	
Ntoro.	775	29,59	24,32	89,07	707,66	39,19	
Полдинк							
Вафля	50	4,9	9,68	39,08	263,6	0	
Милоко	200	. 5,8	5	9,6	-108	2.6	H 13
Иного	250	10,7	14 68	48,68 .	371,6	2.6	11
Ужни							
Шинцепь рыбный	70	10,57	0,43	7,21	101,5	2,27	P6
Салат из св. огурна	60	0.42	1,64	1,41	40,38	5,7	CA10
Чив с сакаром	211	0.06	0,02	9,99	40	0,03	111
Хлеб пш/рж	20/20	2.9	0,44	16,34.	81,8	0	
Итага	451	13,98	7,53	34.95	263,68	8	
Beeru		66,94	64,66	254,46	1874,57	36.69	4

бдень

с 1 − 3 лет

Наименование блида	Выход	If a mew	ше ийіцёст	на	Омеріі:	ВИтамии	No persen-
		Б	Ж	, Y	ренност	C	туры
Завтрак		_		i	I		
Батон с изслем	30/4	2,14	6,6	12,79	[19	0	FAI
Макароны с мподом	155	5.68	4,36	27,25	171	מ	12
Кажао ил ст. молоте	150	3,45	2,72	12.96	89	1,2	H6
Итого	369	10,97	13,68	53	179	1,2	
2-й Зангрик		-		(a)			
Сок	190	0,75	0	15,15	64	3,0	FI L3
Oōea		-		9	-		
Суп с врупой	150	1,3	1,8	8.57	54.9	4,95	C7
Кавуста тушеная с мясом	200	5	7,5	7.36	255	19	M14
Кемпин Сф	150	0,53	0,01	70,82	84,75	6,5	H9 :
Хлеб лев/рж	15/30	3,36	0,48	19,5	27	C	
Miety	545	13,99	9,79	56,25	491,65	24,25	
Поланий		7 -					
Булочка ломашияя	50	3,64	-6,26	26,96	R4	0,61	B7 -
Молока	150	4,35	3,75	7,2	H3	1,95	H 13
Итого	200	7.59	10,01	34,16	1.165	1.96	
Ужин					7	-	
Пуднаг из тяврого и риса	185	14,73	9,94	. k H. 93	224	0,19	T4
Чай с жимоном	180	0,07	0,315	7,1	29	1,42	FI2
Хлей наг/рж	15/20	2,57	0,38	14.67	73	0	
Итого	400	17,37	10,23.	40.7	126	1,61	
Boero		54,07	43,81	159,26	1425,65	32.02	_

... с 3 – 7 мет Наименованне бякова Выход Ме решел∗ Пищежне решества Эмерг. Витами Tı Y. проинод я С W. туры Завтрак 7,54 5,7 3.62 40/3 136 0 TA.1 Ватоп с маслом 2,44 14,16 32,52 17,28 6,27 215.1 185 徘 1.5 Макароны с мослом 4,02 200 118,6 1,6 H6 Какар іга спі маглаке 43D 13,23 16,36 63,96 469,7 Итага 1,6 2-й Завтрак [48 18,18 76 0,9 HII Θ 3,5 Cox Обед 2,27 8.2 73.2 200 1,74 11,43 C7 Сугьс крупой 6,6 10 0,44 220 10,8 280 21 MI4 Капуста тушекая Кампот сф 200 0,01 27,76 113 0,4 119 3.56 15,74 0,56 \$1,04 12,6<u>3</u> 69,67 Хлеб аширж 20/30 99,2 ō Итого 565,4 670 28 Поланик 7,51 5 Вулочка домаши са 60 4,36 32,35 100,8 0,01 Π7 200 108 Моложа 9.6 3,8 2.6 14.13 12,5). 260 41,95 2,61 Итого 10,16 208.8 Ужин Дудинг на творога и риса Чай с дименом 1<u>9,13</u> 0,09<u>-</u> 200 12,92 24,6 291,2 **4.24** 9,4 16,34 50 34 220 0,01 38,66 1.89 112 81,3 411,65 Хлеб влу/рег 2,9 0.44 20/20 3 22,14 13,37 2.13 Итого 460 37,94 57,17 53,28 244,1 1731.56 Boena

6день с1-3лет

Нанизнования банода	Banage	! Лищев	ие основал	89	Энерг.	Витамин	Na pegen
	4	Б	Ж	y .	цениост	C	туры
Завтрак							
Кател е часлом	34//4	. 2,14	6,6	12,79	119	υ	J'A 1
Макароны с меспоч	155	.5,68	4.35	27,25	171	U	Г1
Кокао на сп. модоке	180	3,15	2,72	12,96	89	1,2	H6
<u>Utoro</u>	369	13,97	13,68	53	379	1,2	
2-й Замтряк		-					
Cok	150	0,75	j D	15,15	; 64	3,0	HIII
* *					1	116	
Обед					1		
Сун с крупой	150	1,3	1.8	8,57	54.9	4,95	C7 ×
Кипуста тушенае с мясоя	200	9	7,5	7,36	255	19	M14
Κονιπος εύφ	150	10,33	0.01	20,82	84.75	0,3	H9
Хреў піви́рж	15/30	3.35	0,48	. 19,5	97	0	
Mrora	545	13,99	9,79	56,25	491,65	24,25	
Поданик .						1	
Буличка динашник	50	3.64	6,26	26,96	K4	0,01	D7
Молико	150	4.35	3,75	7,2	61	1,95	13 13 -
Итого	200	7,59	10,01	34.16	165	11.96	
	14.	1		4		-	
Ужин Пудинг из творога и риса	185	(4,73	9,94	18,93	224	0.19	Ī4
Чай с лимпиом	180	0,07	3.01	7,1	29	1,42	H2
Nine6 mm/par	15720	2,57	6.38	14,67	7.3	0	1.72
Итого	400	17,37	10,33	49.7	326	1,61	
Bkero	400	31,07	43,81	199,26	1425,65	32,02	
Decio		21421	15,01	007,23	1425,05	21,02	

Пакченование блюза	Buxos	Пищовые	пещесть»	-	Duepr.	Витамя	Ра рецел
	-	Б	ж	У	ценност	нС	туры
Заварак	9						
Батон с мвском	40/3	2,44	132	14,16	136	0	CA 1
Макароны с маслем	185	6,77	5,2	32,52	215,1	0 -	L5.
Какап на ст. нолоке	200	4,02	3,62	17,28	118,6	1,6	H6
Итого	431)	£3.23	- 16,36	63,96	469,7	1,6	
2-й Заверак			-				1
Сок	108	0,9	0	18,18	76	3,6	H 11
Обед		u			· ·	-{	-
Суп с крупой	200	1,74	2,27	11,43	73,2	6,6	C7
Капуста тушеная	220	10	-8,2	340,K	2KQ	21	Mt4 -
Камуна сир	200	0,44	0.93	27,76	- 113	0.4	H9
Хжеб пш/рж	20/30	3,56	0,56	19,68	99,2	0	
Итога	670	13,74	11.04	89,67	565,4	28	
Поланик	- -		-	-			1
Булочка домашняя	60	4.36	7,51	32,35	100.B	0,01	H7
Молеко	200	5,8	5	9.6	108	2,6	H 13
Yvoro	260	(6,)6	12,51	41,95	208,8	2,61	
Ужин		1 1	1	:		+	
Пуднил на геороги и риса	200	15,15	12,92	24,6	291,2	0,24	- 3
Чай с пиконом	220	0,09	0,01	9,4	38,66	1,89	132
Хлеб иш/рж	20/20	2,9	0,44	16,34	81.8	(O	-
Итого	460	22,14	12,07	50,34	411,66	2.13	
Board	2 1	62,17	\$3,2K	244,1	1731,56	37,94	

c l	-	3	h	eq.

Наименование блюда	Выхол	Пишоева	не веществи		: Энерг.	Витанни	Уу рецеп-
		Б	Ж	У	исиност	- C	зуры
Јаверак				1		7	
Батон с маслом	30/4	2,14	6,6	12,79	119	0 -	[[AI]
Кяціа піценнчкая	150	5,26	6,07	21.29	159,7	1,46	K3
Кажэо с моловий	180	3.15	2.72	12.96	89	1,2	H6
Илесе	364	10,55	15,39	47,04	367,7	2,66	
		i -			-		
2-й Завтрек			·				
Яблоко	-108	0,43	0,43	10,58	47,82	10,6	
	-		1				
Oden	-				4		
Борш	150	0.96	2,9	6,55	56.26	6,32	C3
Жаркое из рыбы	j <u>1</u> 90	27	9,76	30,34	338,47	37,61	P14
Камиве из святор	150	0,22	0,09	16,61	68,L	19,35	Н8
Хлеб пацірж	15/30	3.36	0,48	19,5	97	0	
Итото	535	31,54	13,23	73	559,83	63,28	
Полдинк					- 14		
Бупочка дорожная	53	3,39	6.98	26,07	181	0	B5
Спежьк	150	4,35	3,75	7,2	R1	1,95	H 13
Итего	200	7,74	10,73	33,27	262	1,95	
			111				1.6
Ужия					*		
Ояльт	110	9.02	16,15	1,21	1 668,4	0,18	ЯІ
С-т из св помилоров	50	0.56	3.09	2,36	39.55	10,21	ÇAH
Чая с сяхаром	195	0.04	0.01	6,97	28	0,02	HI
Хлей пшірж	20/225	2,57	0.38	14,67	73	0	
Итакі	400	12,19	19,63	25,83	328.95	10.41	
Bosto		62.45	59.41	189,72	1566,3	89.1	

е3 - 7 лет

Наименование блюда	Выхол	Jimuz sta	з вешестиа		Энерг.	Витами	№ pegen-
Завтрак	- ,	<u> </u>	<u> </u>	У	шенност	нС	туры
Каша малочная пшеничия	200	6,44	7,53	25,38	192	1,95	K3
Батон масжом	40\5	2,44	7,54	14,16	136	-0	ΓA1
Ка <u>ка</u> о с м <u>ол</u> ежом	200	4,02	3,62	17,28	118,6	1.6	H6
Micore	445	12,9	18,69	56,82	446,6	3,15	
2-я Завтраю				41			-
Яблако	114	6,45	0,45	11.17	50,48	_1.1,4	
Обед	-				-		
Борш	200	1.28	3,86	- 8,73	75	8,42	C8
Жркое из рыбы	226	32,32	13,03	35,93	390,45	44,56	214
Компот из ов,ягол	200	0,29	0,12	22,14	90.8	25,8	H8
Хлеб иш/рж	20/30	3,56	0,56	19,68	99,2	0	
Итого	676	37,45	. 17,57	86,48	655,45	78,78	
Поядинк		<u> </u>					
Буйсчка дорожноя	60	3.39	6,98	26,07	181	0	B8
Снежок	200	5,8	3	9,6	108	2,6	H 13
Ктого	260	9,19	19,98	35,67	289	2,6	 _
Ужин		<u> </u>		-		-	-
Очлот	. 120	11,2	20.2	2,2	235,2	0,21	яі
.С-т <u>нз</u> св помидоров	. 60	0,67	3,7	2,83	47,46	12,25	CALL
Чой с свуаром	211	0,06	11/02	9,99	40	0.03	HI
Хлеб иш/рж	30/30	2,9	0.44	16,34	81,8	0	
Итого	450	14,83	24,36	31,36	404,46	12,49	:
Boera		74,82	73,05	21,5	1845,99	108,82	

Нвинсяпьание блада	Baxog	Пищеви	ie nemierija	3	Onepr.	Витамии	Из рещей-
1		: E	ж	У	пеннист	C	туры
Застрак							
Батан с маслоя	30/4	2.14	6,6	12,79	107	0	ΓAL
Каша вшеничная	150	5,26	6,07	2:,29	159.7	T,46	KJ
Камас с молоком	180	3,15	2,72	12,96	R9 .	1,2	11.6
Итего	364	10.55	15,39	47,04	367,7	2.66	-
2-я Заетрак			12				
Ублико	102	0,43	0,43	10,58	47,82	10,8	
Ofea		- 0)				
Бориц	150	0,96	2.9	6,55	56,26	6,32	. C8
Жаркис на рыбы	190	27	2,76	30,34	338,47	37,61	PI4
Компот из сэ ягод	150	0.22	0,09	16,61	68.1	19,35	HIS
Хлеб рис/рж	15/00	3.36	D,48	19,5	97	0	
Mtgra	535	31,54	13,73	73	359.83	63,28	
Полиник							
Булочка дорожная	50	0.39	6.58	26,07	181	Ð	188
Спежок	. 15B	4,35	3,75	7,2	81	1.95	11 13
Htoro	200	7,74	10.73	33,27	262	1,95	-
ywith			1 1				
Онипет	110	9,02	16,13	1,81	188,4	0.18	я ।
С-7 из сл. гомидоров	. 91	0,56	3,03	2.36	39,55	10,21	CALL
Чай с сахаром	195	0,04	0,01	6.59	28	0,02	11.3
Хлеб вш/рж	20/225	2,57	0,38	14,67	23	-0	/
Итего	400	12.19	19,63	25,83	328.95	10,41	
Boern		62,45	59,41	199,72	1566.3	89,1	[

Наименованые блюда	Bencor	Пясцевы	e sementra		Энерг	Витачи	No peuch
		Б.	ж	У	ненност	нC	туры
Завтряк			2.5				
Каша молочная оценниня	Z00	6,44	7,53	25,38	192	1,95	K3
Возон, маслем	40/3	7,44	7,54	14,16	136	0	TAI
Какал с модоком	200	4,02	3,62	[17,28	118.6	1,6	H6
Итого	445	- 12.9	18 69	56,82	446.6	3,55	
							1
2-й Зэвтрак							
Яблино	114	0,45	0,45	11,07	30,48	11,4	
Пбед		4	+			+	
Борш	200	1,28	3,86	8,73	75	H,42	C8
Жркое из рыбы	226	32.32	13,03	35,93	390,45	44,55	P14
Компос на се ягод	200	41,29	11,12	22,14	90,8	25,8	H8
X.160 Dill/pok	20/30	3,56	10,56	19,68	99.2	0	
Итога	676	37,45	17,57	86,48	655,45	78,78	
Полдинк							
Булочка дорожная	63	3,39	6,98	26,67	181	0	.138 -
Спежок	200	5,8	5	9,6	108	2,6	H13
Итога	260	9.19	11,98	.35,67	289	2,6	
Ужин							
Сімдет	129	U1,2	20.2	2,2	235,2	0,21	яı
С-т ит сълимидоров	60	0,67	3,7	2.8)	47,46	12,25	CALL
Чай с сахаром	211	0,66	0,02	9.99	47,46	0,03	HI
Хлеб пш/рж	30/30	2,9	0,44	16,34	1 81,8	0	
Изего	451	14.K3	24,36	31,36	404,46	12,49	1
Bceco		74.82	73,05	21,5	1845.99	108.B2	

01	_	ż		
1, 1	_	.,	IJ	121

1: анменопание блюда	-Выход	Пишеся	ью вещеет	aa.	Энерг.	Витании	№ решеп-
		6	_L DK	У.	принист	C	туры
Завтрок						3	
Базон с сыром	30/7	4,3	6,26	13,26	126,72	41,06	1'A2
Каша Ленсская	150	4,66	5,79	20,78	150,75	1,46	K4
Кофейный и-к с молоком	180	2,15	1,46	15,5	84	0,28	11.5
Итого	367	11,11	13,51	49,55	361.47	1,6	
2-й Завграк					+		
Яблоко .	108	0.43	0,43	10,58	47,82	10,8	
Ofice		_				-	
салит из со.огурца	50	0,38	3,04	1,12	33,65	1 4,73	CAIO
Пр	150	1,05	2.98	4,66	49,8	11,08	CI
Гупация меся	120	15,42	12,41	3,96	189	0,6	· M3
Напыто на шигюваника	150	0,51	0.21	14,23	[6]	75	H2
Каша гречневая	120	13,15	13,17	16,8)	239,77	41,65	La
Хлеб пш/рж	15/30	3,36	0,48	19,5	97	0	
Итога	635	33,87	32,29	611,34	670,22	133,0K	10
Полрине	-		1			7	
Булочка российскае	50	3,51	14	27.75	160,8	0,01	Bis
Молоко	150	3,9	3,25	16,5	113,5	1,35	
- Utoro	200-	_ 241	7.75	44,25	276,3	1,36	<u> </u>
Ужин							
Овошное рвгу	180	2.14	11.08	13,4	162	1 9.92	1.6
Чая с пиноном	195	0.07	0,01	7,1	29	1,42	H2
ХлеБ пш/рж	25/20	2,57	0,38	14,67	73	0	
Изого	400	4.78	12,46	35,17	264	11,34	I
Нсего		60,6	66,44	199.89	1619,81	158.38	

E 3	3 -	7.	JI	t	r
-----	-----	----	----	---	---

Ганменование блюда	Выход	Пяшевы	о вещества		Энерг.	Витани	Не рещол
		ъ	1.0%	У	Ценност	11 C	туры
3≉втряк			ζ	4			
Бон сыр	40/10	5,78	1 804	17.79	170	0.08	FA2
Каша Ячиспая	200	6,21	7,73	21.71	201	1.95	K4
Кефейный н-к оминоком	200	2,94	1,98	-20,92	113,3	0,37	H 5
Инизо	450	14,93	78,11	39,5	484.3	2,4	
2-й Завграк					-		
Яблоно	114	0,45	0,45	11,17	50,48	11,4	- 1
Ofica						+:	
Салат из св. огурца	. 60	0,45	3,84	1,41	40,38	5.7	CA10
Ula .	200	1,4	3,98	6,22	66,4	14,78	C4
Гуляці на мека	140	17.99	14,4	4,62	22,05	0.7	M3
Палития из шиспияника	200	0.68	0.28	18.97	81.33	4.58	H7
Кама грочновае	130	14,62	14,64	18,68	266,42	46,28	100
Хиеб пш/рж	20/30	3,56	0.56	19.68	99,2	D	
Итого	780	38.7	37,5	69.58	575,78	7,04	-
Полдинк							
Вулочив российская	60	4.22	4,81	33,31	193	0.01	
Молоко	200	5.2	1.5	22	154	1,8	
Итога	260	9,42	9,81	55,31	347	1,81	
		1					
Ужин		12.					
Озощное рагу	210	4,3	1,95	18,52	127,26	17.11	13
(Гай с личоном	220	0,09	0,01	9,4	38.66	1,89	H2 .
Хлеб пш/рж	30/20	2,9	0,44	16,34	81,8	. 0	
Итего	480	7,29	4.4	44,26	247,72	19	,
Beero	1	70,79	70,27	219,82	1705,28	41,65	1

8 день ст-3 лет

Паименилание бликда	Выход	Пищев	ыс-вещеет	18.	Энерга	Вигамин	№ рещеп
		Б	ТЖ	У	ценнист	C	тупы
Зовтрак		-					
ратен с оыром .	30/7	4.3	6,26	13,26	126,72	0.06	ΓAΣ
Капта Ячневая	150	4,66	5,79	20,78	150,75	1.46	Ka
Кофейный иск с молоком	180	2,15	1,46	15,5	84	i 0.28	H 5
Итога	367	:1,11	13,51	49,55	361,47	1,8	
2-ф Завтран	9.				1 ,		-
Яблоко :	108	0,43	0.43	10,5%	47,82	10,8	
1			-				-
OGeg			-				
сала: на св огурьа	50	0,38	3,04	J,18	33,65	4,75	CAIG
Щи	150	1,05	1,98	4,66	49,8	11,08	C4
Гудаш но мяса	[20]	15,42	12,41	3.96	189	0.6	M3 .
Навито из шиловиния	159	0,51	0.21	(4.23	61	75	H7
Каша трочновоя	120	13,15	13,17	16.81	239,77	.41.65	Г9
Хлеб пш/эж	15(30	3,16	0.48	19,5	97	0	
Итого	633	33,87	32,29	60,34	670,22	133,08	
Поданик		i					
Буличка рессийская	50	3,51	4	27,25	160,8	0,01	B13
Мелоко	150	3.3	3,75	16,5	115,5	1.35	
Итпан	200	7,40	7,75	44,25	276.3	1,36	
Ужин				i			
Оващное рагу	180	2,14	11,08	1.13,4	162	9,92	Γ6
Чай с лимском	195	0,01	[0,0]	7.1	29	1,42	, Hž
Хлеб вш/рж	25/20	2,57	0.38	14,67	73	10	
Итого	4D0	4,75	12,46	35,17	264	11,34	
Beero .		60,6	£6,41	199,89	1619,81	158,38	

Beerlo .		00,0	EU,41	199,83	1018/81	138,38	
с 3 – 7 лет							
Паписнование блюда	Barnon	Dilindes	ис ващения	_	Энерг.	Визани	№ роцог
		Б	1 Ж	У	Цениост	яC	туры
Завтрик							-
В-н. сыр	40/10	5.78	8,4	17,79	170	0,08	T'A2
Каша Ячнерая	200	6.24	7,73	21,71	201	1,95	_K4
Кофейный инг с махакам	200	2,54	1,98	20,92	113.3	0,37	H3 7
litora	45 C	14,93	18,11	39,5	484,3	2,4	F
2-й Завтрак		-		1			
Яблако	114	0,45	0,45	11,17	50,48	11,4	
x 1						-	
Обед					i .		
Салас на св. огурца	60	0,45	3,64	1,41	40.38	5.7	CA10
Щн	. 200	1,4	3.98	6,32	66,4	14,78	C4
Туляти на меса	140	17,99	14,4	4,62	22,05	0,7	M3
Ватенток из пиплония ка	200	0.68	11,28	18,97	81.33	4,58	H7
Каша гречновая	130	14,62	1 14,64	28,68	266,42	46,28	F9
Хлеб пш/рж	29/30	3.56	, U,56	19,68	99,2	D	
Итога	780	39,7	37,5	69,53	575,7K	7,14	
Полоник		400	1 . 0:	10.31	100	5.03	
Бухочка российская	60	4,22	4.8	33.31	193	0,01	
Милико	1200	5,2	1.3		154	1,8	-
Vitora	260	9,42	9,81	55,31	347	1,81	
Ужни		: ·	_ =				
Овошное рагу	2)0	4,3	3,93	18,32	127.26	17.11	1.2
Чай с пимогим	220	0.09	0,01	9,4	38,66	1,89	H2
X ուբե դոլլ/թա	39/29	2,9	0,44	16,34	8,18	. 0	
Итого	480	7,29	4,4	44,26	247,72	. 19	
- Rce:o		70,79	70,27	219.62	1705,28	41.65	

c 1 - 3 mei

Наименование блюда	Выхол	Takattos	ыс асшіс отн	0	Энерт.	Витачин	Me potten-
		Б	Ж	У	пенност	C	туры
Ливиран							
Батон с наслом	30/4	2,14	6,6	12,79	119	0	TA1
Каша кукуруагіая	150	5,35	6,19	20,71	160,47	0,67	R9
Канао с міниемим	180	3,15	2.72	12,96	89	1,2	H 6
Итаго	364	10.54	15,51	46.46	368,47	1,87	
2-й Завтрак	- 10		i		-		
Папито из шиловиния	150	10.5	0,21	14,23	61	75	<u>H7</u>
Oбea .		-	-			1 .	•
Суть с ялидем гра кур булькице	I SD	5,98	2,8	8.5	92.6	14,34	C16
Плов из нака птицы с перлижейй	180	17,01	14,35	30,141	317,25	0,46	113
С-т из съ калусты	50	0.7	2,53	4.5	43,7	16,22	CA2
Киссев из св ягод	150	0.22	0,09	16,61	68,1	19,35	H8
Х яеб поу/рж	15/30	3,36	0,48	19,5	97	0	
Итир	565	27.27	20,25	79.21	618 65	50.37	- 1
Полуния							,
Булочка российская	50	3,51	- 4	27,75	160,8	0,01 1,95	BI3
Мелеко	150	4.35	3,75	7.2	81	1,95	H13
Пртото	260	7,86	7,75	34,95	241,8	1,96	
Ужин					2.0		
Сырники пье невидноя	130	16,81	11,4	10,26	210,6	0,22	172
Чай с соляром	200	0,04	0.01	6,99	73	0,02	ELL
Хлеб ти/рж	25/20	2,37	0.38	14.67	73	0	
Итого	400	19,42	11,79	31,92	311,6	0,24	
Beero		65,7	55,51	206,77	1601,52	129,44	-

c 3 - 2 nex

Наимснование блюда	Негова	Пищевые	bétmécrea		Thepr.	Витами	Из рецеп
		Fi	ж	У	Пенилет	и€	туры
Завтрак						-	- 4
Батон, маслом	40/5	2,44	7,54	14,16	136	0	CA1
Каша кукурузная	209	7,08	8,49	1 27,06	213.96	0.5	K9
Каказ с молокой	20b	4,2	3,62	17,28	118,6	1,6	H 6
Итого	450	15,72	19.65	58,5	468,56	2,5	
2-й Завтряк	-	-			1		1
Налиток из цинованика	200	0 (%	0,28	18,97	81,33	4.58	E17
Obes				-			
Суп с двиом на кур.бульопе	[200	7,97	3.73	11.33	123,46	19,12	C16
Плов из мяся ятицы с перловкой	210	20,3	17	26.69	377.	1,DF	[1]
С-т из ов.капусты	60	0,84	3,06	5,4	52,44	19,46	CA2
Кисель из сил год	200	0,29	0,12	22,14	90,8	25,8	H5
Хлеб пш/р≼	20/30	3,56	0,56	19,68	99,2	0	
Итого	720	32,96	24.47	95,24	742,9	65,39	
Полдник		2					
Буличка риссийская	64)	4,22	4.81	33.31	193	0,01	J313
Мопоко	200	5.8	.5	9,6	108	2,6	H13
<u></u> Итого	260	10,02	9,81	42,91	301	2,61	
Ужна		-2	1				
Смуники так повидлом	150	102	100	102	100	0,25	T2
Чай с сахврам	211	0,06	0.02	9,99	4(1	0,03	-13 3
Хлеб пш/рж	35/20	2,9	0,44	16,34	81,8	G G	!
Virus 2	446	104,96	100,45	128.33	221,8	0.28	
Beera		162,34	134,67	343,95	1815.59	75,36	

		-	_	
p 1	_	-3	n	en.

Қанмерорание бил <u>та</u> л	Ready	Пидцел	ие паписа	pa	அருமு.	Витамин	Na pouen-
		E	₩.	У	ценност	_	туры
Зартрик							
Батол с наслом	30/4	2,14	6,6	12,79	119	0	TAL
Каша кукурузная	150	5,35	6,19	20,71	160,47	0.67	K9
Какао с молоком	180	7,15	-2,72	12.95	89	1.2	H6
Итого	364	10,64	15,51	46,46	. 368,47	1.87	
					-		(*) P.
2-я Зявтрак	-				0.0	<u> </u>	
Нвинто из шиповичка	150	0,51	0,21	(4.23	61	75	H7
Ofea							T .
Суп с яйшом на кур бульоно	150	5,98	2.8	8,5	92,6	14,34	CI6
Плов из наса птицы с перповкой	13/3	17,01	14,35	30,10	317,25	0,46	ПЗ
С-т из ся копусты	50	0,7	2,53	4,5	43.7	16.22	CA2
Кисель из св ягол	150	0,22	0.09	16,61	6B,1	19,35	H8
Хлеб пш/ож	15/30	3,36	0.48	19.5	97	10	
Итаго	565	27,27	20,25	79,21	618,65	50,37	.3
Полушик			1				
Булочка российская	50	3,51	4	27,75	160,8	0,01	Bus
Молочо	150	4,35	3.25 7.75	7,2	18	1,95	H13
Итого	200	7,86	7,75	34,55	241.8	1,96	
Ужив			+ $-$		+	+	
Сырники та с повидлом	130	16,31	11,4	10,26	210,6	0,22	T2 ·
Чай с сахарам	200	0,34	0,01	6,99	28	0.02	ні
Хиеб пав/рж	25/20	2,57	0,38	14,67	73	-fl	
Итего	400	19.42	11,79	31,92	311,6	0,24	
Beero		65,7	55,51	206.77	1601,52	129,44	

е 3 – 7 лет

Наименероание бирура	Выход	Пинденые	пеццертва.		Энерг.	Витами	Из рецел	
		Li .	ж	У	Ценност	ir C	туры	
Завтрок			_	-			1	
Багон, наслем	4015	2,44_	7,54	34.16	136	0	UAI	
Кашя кукурузивя	200	7.08	8.49 3.63	27.06	213,96	0.9	К9	
Какал с молоком	200	43	13,63	17,28	113,6	j l, 6	H 6	
Итико .	450	13,72	19,65	58,5	468,56	2.5	·— ·—	
2-й Завтрем	+					1		
Напиток из шивояника	200	0.68	0.28	18.97	81_53	4,58	H7	
O-Gea,		-	<u> </u>		-	-		
Суп с яйнем на хур бульоне	200	7,97	3,72	11,33	123.46	19,12	CIS	
Плов из мяса глишы с перлоехой	210	20,3	17	36,69	377	h,01	П3	
С-т из св.капусты	50	0.84	2,06	5,4	52,44	19,46	CA2	
Кисель из ся яход	200	0,29	0,12	22,14	90,8	25,8	TEK	
Х деб ди/рж	20/30	3.56	0,36	19,68	99,2	10		
Жтихто	720	32 96	24.47	95,24	742.9	65,39		
Полдных			- 2			-		
Бупочка российская	40	4,22	4,81	33,31	193	0,01	H13 .	
Monera	_ 20D	5,8	5	9.6	108	2,6	H13	
Итпр	260	10,02	9,81	42,91	301	2,61		
Ужин		1.0		_	T		.4	
Сырники та с главидном	150	102	100	102	T <u>0</u> 0	0,25	T2 -	
<u>Ча</u> Я с сахаром	211	0,06	41.02	9,99	40	0,03	H1	
Хлеб г.ш/рж	35/20	2,9	11,44	16,34	81,8	0 -		
Итого	446	104,95	100.46	L 128,33	221,8	0.28	1	
Rccm ;		162,34	154,67	343,95	1815.59	75,36		

10день с1-3лет

Наимсионение блюца	Выход	Пишен	ыс вашесь.	64	Энерг.	Вівамин	Ma pagen-
		В	Ж.	У	цениост	C	Typel
Заетрак				j			
Тагон с масялы,сыр	30/5/7	4,3	6.26	13,26	126,72	0,06	TA2
Кашо геркупесовая	150	4,76	6,38	16,4	140,25	1,46	K6
Кофейный нек с милоким	180	2,15	1.46	15,5	84	0.28	H 5
Mtara	372	11.21	14,1	45,16	350,97	1.8	
2-іі Завтрок							1
Яблоко	108	0,43	0,43	10,58	47,82	10.8	'
Обед			1.5		i .		1
Свехольник	150	i,22	3	¥.46	65,85	5,42	C13
Коулета мясная	60	9,32	7,07	9,64	139	0,09	M5
Макарины отв.	155	5,68	4.36	27.25	171	0	T2
К-тыз суф	150	0,33	0,01	20,82	84,75	9,3	H9
Хлеб пш/рж	15/30	2,36	0,48	19.5	1 97	0	
Итого	560	19.91	14,92	85.67	557,6	5,81	
Полдине		1					
Прилик	50	3,39	6.93	25.07	181	0	
Молоко	150	4,35	j 3,75	7,2	SI	1,95	H13
- Utoro	200	7,74,0	10,73	33,27	262	1,95	
Ужин							
			-9:				1
Рыбл в чолоке	70	9,5	3,5	2,2	74	0,57	P2
<u>С-т картофельный</u>	80	1,08	4,16	6,85	69.28	9,6	CA4
<u> — — — — — — — — — — — — — — — — — — —</u>	209	0,07	0.01	7,1	29	1,42	H2
Х чей писірж	30/20	2,87	0.38	14.67	73	0	
Nraia	40B	13,22	8.05	30.82	245,28	11.59	- 7
Beera		52,59	48,0L	207,85	1476,85	96,15	

Намменовиние близив	Выход	Hangesu	с вендестна		Энерг.	Витаки я С	Ne
w 4 2		Б	760	Y	Ценност		ревон- туры
Завтрак	-	_	-				
Батіріі с масломі,сыр	40091.9	5.73	8,4	17,79	170	10,0 R	-1'A2
Кашь геркупесовая	200	6,35	8,31	21,86	187	1,95	. K6
Кофейный инсемальнам	200	2,94	1,98	20,92	113.3	0,37	11.5
Дтого 🗼	455	14,57	91,31	58,7	438,3	1,45	4
2-й Завтрем			5 7		1 - 2		
Ябполо	1114	0,45	0,45	11,17	50,48	11,4	1
Ofes				1.1	1	ļ · · · · -	
Свенольник	200	1,62	4	11,28	87,3	7,2	CI3
Козпета масная	70	19,87	8,24	11,24	162,16	Ľ.1	MS
Макароны отв.	165	5,68	4,36	27,23	171	Ľ	Γ2
Компот из с/ф	200	0,44	10,01	27,76	113	6,4	H9
Хаеб пш/рм	20/30	3,56	E, S6	19,68	99,2	C	1
Итого	685	22,17	17,17	97,21	1 633,16	7,7	
Поздине						7	1 -
Пряник	60	4,9	9,68	39,08	263,6	0	
Уюлоко -	200	5,8	.3	9,6	108	2,6	H13
Отого	260	10,7	14,63	48,68	1 371,6	2.6	
Ужин							
Рыба в молоке	80	10,87	4.03	2,53	90	0.66	P2
Силат картофельный	600	1.56	5,1	8,57	86,6	. 12	CA4
Чай с лимонам	200,	0.09	0,01	9,1	38,66	1.89	H2
Хаеб пш/рж	3fW20	2.9	0.44	16,34	81,8	0	
Utoru	450	15,22	9.56	36,84	297,06	14,55	
Beero		63,34	37,88	260,4	1821,45	30,88	
- +	-						

_		7	_		
c	_	. 3	л	C.	г

Наименование блюка	Виход	∏ищеп	ыр веціссті	Ja -	Gelepr.	Вагтамин	My peageti-
9	1	Б	ж	У	псинсст	C	туры
Зветрак	- 10	-		-			
Батон с маслемымр	30/5\7	4,3	6,26	13,26	126,72	0,06	fA2
Кашы геркулеровда	1-51)	4.76	6,38	16,4	140.25	1,46	EC6
Кофейный инс с моловом	180	2,15	1,46	15,5	84	6,28	H3
Ntoro	372	<u> 11,21 </u>	14.1	1 45,16	350.97	1.8	
2-й 32вграж			-				
Яблоко	108	0.43	0,43	10.58	47.82	10.8	ı
				, -	.l		
Обел Свекольпын	150	1,22	3	8,46	1 65,85	5,42	CD
Котпета мясная	6D	9,32	7,07	9,64	, 139	0,09	M5
Манараны ото.	155	5,68	4.36	27,25	171	0	F2
К-т ч з с ф	150	0,33	9,01	20,82	84,75	0,3	H9
Xaefi mii/pw	. 15/90	3,36	0,48	19,5	-97	0	
Итога	360°	19,91	14,92	35,67	357,6	.5,31	
Подранк				8-1			
Приняк	50	3,39	6,93	26,07	181	0	
Молако	150	4,35	3,75	7,2	81	1,95	H13
Итога	200	7,74	16,73	33.27	262	1,95	
Ужин							
Рыба в молоке	70	9,5	3,5	2.2	74	0,57	12
С-т карзофельный	83	1,38	4,15	6.85	69,28	9,6	CA4
Чай о димонем	200	0.07	0,01	7.1	29	1.42	H2
Хлеб вш/рж	30/20	2.57	0,38	14,67	73	0	
Нтого	400	13,22	8,05	30,82	245,28	11,59	*
Boem		32.59	48,01	209,15	1476,85	96,15	

e 3 - 7 ner

Наименовалие Спица	Выхид	Пашены	е вещества		Эпери.	Витами	№ решел- туры
		В ——	ж	У	Цекност	нС	
Завтрак	1314110		100	170.700	150		E43
Батон с маслом сыр	40/5/10	5,78	8.4	17,79	170	0.08	Γ42
Каша геркулесказа	200	6.35	8.51	21,86	187	1.95	K6
Кафейный енк с малакам	201	2,94	1,98	20,92	113.3	0,37	H 5
Micro	455	14.57	16,19	58,7	438.3	1,45	
I-й Завтрак					-		
Яблоно	1:4	0,45	0,45	11,17	50,48	11,4	
Ofes	7						-
Свекольник	200	1,62	4	11.28	87,8	7.2	CI3
Котлета мисная	70	10,87	R.24	\$1.24	162.16	0.1	M3
Макарины отн.	165	5,68	4.36	27.25	171	. 0	Γ2
Компет из с/ф	200	0,44	0,01	27.76	113	0.4	E19
Хаеб пшурж	20/30	3,56	0.56	19.68	99,2	0	
Итога	685	22,17	7,17	97.21	633,16	7.7	
Полания						-1	
Приние	60)	4.9	9,68	39,/18	263,6	0	T
Молоко	200	5,8	15	9,6	108	2,6	H13
Итого	260	10,7	14,68	48,68	371,6	2,6	
Ужин				1.2			-
Рыба в мощоке	80	19,87	4,01	2,53	90	0,66	F2
Салот картофельный	100	1.36	3,1	8,57	86,6	12	CA4
Чай с пичоном	220	0.09	0,01	9,4	38,66	1,89	JL2
Хлеб пш/рж	30/28	2,9	0,44	16.34	81,8	0	
Итого	450)	15.22	9.56	36,84	297.06	14.55	
Всего	1	63,34	57,88	26D,4	1821,45	30.88	
	,		:				-